

Trabalho para candidato a San Dan

Ju No Kata

- Histórico
- Nome das técnicas e suas traduções
- Saudações
- Descrição dos movimentos do Tori e Uke

Trabalho para candidato a Yon Dan

Kime No Kata

- Histórico
- Nome das técnicas e suas traduções
- Saudações
- Descrição dos movimentos do Tori e Uke